



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 3.06.2010【最大的誠命就是愛！】 聖嘉祿·盧安加及同伴（烏干達殉道者）（紀念）

#### Ss. Charles Lwanga and Companions

「你離天主的國不遠了。」(谷 12:34)



公元 1885 年至 1887 年間，許多非洲烏干達教友，因烏干達酋長木亞迦仇教，遇害殉道。其中有些教友，曾在朝中供職，或為木亞迦的私人侍衛。聖嘉祿與其他二十一位同道，尤為著名。他們都為保衛信德而奮鬥，因為不願滿足木亞迦的無恥慾望，有的被利刃所刺死，有的為烈火所焚斃。

今日聖言：  
弟後 2: 8-15  
詠: 25  
谷 12:28-34

**默想：**耶穌很少稱讚經師，因為他們大多虛偽驕傲，欺壓弱小。但在談論「最大的誠命」的事件上，耶穌卻認為那提問的經師已悟道，而「離天主的國不遠了」。的確，遵行「愛的誠命」就是掌握著生命的真義，活在天國的境界，因為天主就是愛，而人的一生最高價值就是愛主愛人。

我對「最大的誠命」一定不陌生，但是否已真正悟道？那便看自己的言行了。祇有具體愛主愛人的生活，才是走近天國的途徑。

我的祈禱：主，讓我悟道、踐行，而修成正果。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

3.06.2010

### 致弟茂德後書 2:8-15

親愛的弟兄：你務要記住，根據我所傳的福音，達味的後裔耶穌基督從死者中復活了。爲了這福音，我受苦以至帶鎖鏈，如同凶犯一樣；但是天主的道，決束縛不住。爲此，我爲蒙選的人忍受一切，爲使他們也獲得那在基督耶穌內的救恩和永遠的光榮。這話是確實的：如果我們與他同死，也必與他同生；如果我們堅忍到底，也必與他一同爲王；如果我們否認他，他也必要否認我們；如果我們不忠信，他仍然是忠信的，因爲他不能否認自己。你要提醒人這些事：在天主前懇切勸戒他們，不要在言詞上爭辯，因爲爭辯除能顛覆聽眾外，絲毫沒有益處。你要努力在天主前，顯示自己是經得起考驗的，是無愧的工人，正確地講授真理之言。

### 聖詠 25 :4-5,8-9,10,14 困苦中的祈禱

04. 上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。
05. 還求你教訓我；引我進入真理之路，我終日 仰望你，因你是救我的天主。
08. 因爲上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，
09. 引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。
10. 對待持守上主的盟約和誠命的人，上主的一切行徑常是慈愛和忠誠。
14. 上主親 近敬畏自己的人民，也使他們認識自己的誓盟。

### 聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一位經師聽見了耶穌與撒杜塞人辯論，覺得耶穌對他們回答得好，便上前來，問他說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯！師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

---

\_\_\_我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_